

Mon identité

Instructions : Ces questions décrivent différents aspects de l'identité. Examine chaque élément attentivement et réfléchis à la façon dont il s'applique à toi. Remplis l'espace vide à côté de chaque item en choisissant un chiffre dans l'échelle suivants.

1 = Pas important pour mon sens de l'identité.

2 = Légèrement important pour mon identité.

3 = Assez important pour mon sens de l'identité.

4 = Très important pour mon sens de mon identité.

____ 1. Les choses que je possède, mes possessions

____ 2. Mes valeurs personnelles

____ 3. Ma popularité auprès des autres personnes

____ 4. Mes rêves et mon imagination

____ 5. La façon dont les autres personnes réagissent à ce que je dis et fais

____ 6. Ma race ou mon origine ethnique

____ 7. Mes objectifs personnels et mes espoirs pour l'avenir

____ 8. Mon apparence physique : ma taille, mon poids et la forme de mon corps

____ 9. Ma culture et mes croyances

____ 10. Mes émotions et mes sentiments

____ 11. Ma réputation, ce que les autres pensent

____ 12. Les lieux où je vis ou ceux où j'ai été élevé

____ 13. Mes pensées et mes idées

____ 14. Mon âge, le fait d'appartenir à mon groupe d'âge ou de faire partie de ma génération

____ 15. La façon dont je gère mes peurs et mes angoisses

____ 16. Mon genre, être un homme, une femme, bigenre (masculin et féminin) ou agenre (aucune identité de genre)

____ 17. Mon sentiment d'être une personne unique, de me distinguer des autres

____ 18. Ma classe sociale, le groupe économique auquel j'appartiens, qu'il s'agisse d'une classe inférieure, moyenne ou supérieure

____ 19. Mes gestes et mes manières, l'impression que je donne aux autres

____ 20. Mon sentiment d'appartenance à ma communauté

____ 21. Mon comportement social, par exemple la façon dont j'agis lorsque je rencontre des gens

____ 22. Mon sentiment de fierté à l'égard de mon pays

____ 23. Mes capacités physiques, être coordonné et doué pour les activités sportives

____ 24. Être un fan de sport, s'identifier à une équipe sportive

____ 25. Mon choix professionnel et mes projets de carrière

____ 26. Mes engagements sur les questions politiques ou mes activités politiques

____ 27. Mes compétences et mes notes scolaires

____ 28. Ma langue, comme mon accent ou mon dialecte régional ou une deuxième langue que je que je connais

____ 29. Mon orientation sexuelle, qu'elle soit asexuelle, hétérosexuelle, homosexuelle ou bisexuelle.